KOMONITAS DOSEN PENELITI DAN PENULIS INDONESIA
(KODEPENA)
JURNAL SOSIOHUMANIORA KODEPENA(JSK)
Information Center for Indonesian Social Sciences
Jln. Sumatera No.41, Babakan Ciamis, Kota Bandung, Jawa Barat 40117, WA : 081360436675 or 081290969933, Web team 082244166307web: http://jsk.kodepena.org/index.php/jsk,

EDITORIAL TEAM
JURNAL SOSIOHUMANIORA KODEPENA

EDITOR IN CHIEF
Dr. Drs. Abubakar. M.Si, SCOOPUS ID 58634461600 Universitas Serambi Mekkah Aceh, Indonesia

EDITOR
Dr. Dian Aswita. S.Pd.,M.Pd, SCOPUS ID 57202957850 Universitas Negeri Makasar, Indonesia

SECTION EDITOR
1. Andrew Shandy Utama, SH, MH., SCOPUS ID: 6507755894 Universitas Lancang Kuning, Pekan Baru, Indonesia
2. Reyneldus Rino S.IP., Universitas Panca Sakti, Indonesia
3. Joshua Fernando, S.I.Kom.,M.I.Kom., SCOPUS ID: 57218271288 Universitas MPU Tantular, Indonesia
4. Sukarddin, S.Pd., M.Pd., Universitas Teknologi Sumbawa. Sumbawa. Indonesia
5. Mahlianurrahman, M.Pd., Universitas Samudra, Langsa, Indonesia
6. Nurlina, M.Si., Universitas Taman Siswa, Yogyakarta, Indonesia
7. Iksan, M. Pd., STAI Alfihtrah Surabaya, Surabaya, Indonesia
8. Endang Lifchatullaillah, SE, MM., Universitas Dr. Soebandi, Indonesia
9. Sri Mulyono,SE., M.M., Horizon University Indonesia, Bekasi, Indonesia
10. Refika, Bidang: Institut Agama Islam Diniyyah Pekanbaru, Pekanbaru, Indonesia
11. Sawaluddin Siregar, S.FIl.I., MA., Universitas Islam Negeri Syekh AIi Hasan Ahmad Addary Padangsidimpuan, Indonesia
12. Kosilah, M.Pd., Universitas Muhammadiyah Buton, Buton, Indonesia
13. Mohammad Solihin, S.Sos., M.A., Universitas Respati Yogyakarta, Yogyakarta, Indonesia
14. Wawat Srinawati, S.Pd,M.Pd., Universitas Muhammadiyah Bogor, Bogor, Indonesia
15. Sri Zulfida, M.A., SCOPUS ID: 57226827306 Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Sultan Abdurrahman, Kepulauan Riau, Indonesia
16. Ramlan, S.Pd., M.Hum., Universiatas Jabal Ghafur Sigli, Indonesia
17. M. Syukri Azwar Lubis, MA., Universitas Alwashliyah, Medan, Indonesia
18. Nursidrati, M.Pd., STKIP Al Amin Dompu, Dompu, Indonesia
19. Machsun Rifauddin, S.Pd.I., M.A., Universitas Islam Negeri Sayyid Ali Rahmatullah Tulungagung, Indonesia
20. Aay Farihah Hesya, M.PdI. STAI PUI Majalengka, Majalengka, Indonesia
21. Haeril, S.Or., M.Kes. SCOPUS/SINTA ID: 6695839 Universitas Negeri Makassar. Makasar, Indonesia
22. Ulfa Yuniati, S.I.Kom., M.Si. Universitas Muhammadiyah Bandung, Bandung, Indonesia
23. Rosa susanti, S.ST., M.Kes. STIKES Bhakti Pertiwi Indonesia, Indonesia
24. Prima Andreas Siregar, S.E., M.Si, Universitas Riau, Riau, Indonesia
25. Muhammad Zulfikar, S. Pd., M. Pd., Universitas Negeri Makasar, Makasar, Indonesia

26. Fajrin Pane, Politeknik Tanjung Balai, Tamjung Balai, Indonesia
27. Faradiba Harahap, S. Pd., M. Hum., Politeknik Tanjung Balai, Tanjung Balai, Indonesia

REVIEWER

1. Dian Aswita. S.Pd.,M.Pd, SCOPUS ID 57202957850 Universitas Serambi Mekkah, Aceh, Indonesia
2. Muhsyanur, S.Pd., M.Pd., Universitas Negeri Makassar, Makasar, Indonesia
3. Hasrul Sani, S.Pd., M.Pd., Universitas Teknologi Sumbawa, Sumbawa, Indonesia
4. Merita Ayu Indrianti, SP., MP., Universitas Muhammadiyah Gorontalo, Gorontalo, Indonesia
5. Jeremia Alexander Wewo, SH,MH. Universitas Kristen Artha Wacana, Nusa Tenggara Tidur, Indonesia
6. Adji Suradji Muhammad., Sekolah Tinggi Pembangunan Masyarakat Desa APMD, Yogyakarta, Indonesia
7. Muhammad Alfatih Suryadilaga, S.Ag. M.Ag., Universitas Islam Sunan Kalijaga, Yogyakarta, Indonesia
8. Ratih Puspasari,M.Pd., Universitas Bhinneka PGRI, Tulungagung, Indonesia
9. Petrus Jacob Pattiasina, S.Pd., M.Pd., SCOPUS/SINTA ID: 57292705600 Universitas Pattimura, Indonesia
10. Dina Merris Maya Sari, M.Pd, STKIP PGRI Sidoarjo, Sidoarjo, Indonesia
11. Mister Candera, S.Pd., M.Si., Universitas Muhammadiyah Palembang, Palembang, Indonesia
12. Dhyani Ayu Perwiraningrum, SKM., MPH., Politeknik Negeri Jember, Jember, Indonesia
13. Nuning Yudhi Prasetyani, S.S, M.Hum. Universitas Pesantren Tinggi Darul Ulum, Jombang, Indonesia
14. Taufiqqurrachman,M.Soc.Sc., Universitas Saintek Muhammadiyah, Jawa Timur, Indonesia
15. Nopriadi Saputra, ST, MM., Universitas Bina Nusantara, Jakarta, Indonesia
16. Shinta Desiyana Fajarica, S.IP., M.Si., Universitas Mataram, Mataram, Indonesia
17. Arif Setyawan, S.Hum., M.Pd., Universitas Tidar, Magelang, Indonesia
18. Wandi Abbas, S.IP., M.Hub. Int., Universitas Islam Negeri Indragiri, Indragiri, Indonesia
19. Prof. Dr. Magdalena Mo Ching Mok, M. Ed, Educational University of Hongkong, ID SCOPUS 7006024212, Hong Kong
20. Dr. Muhamad Saleh Ginting, S. Pd., M. Pd, Universitas Serambi Mekkah. Aceh, Indonesia
21. Prof. Dr. Asnawi Abdullah, BSc.PH, MHSM, MSc.HPPF, DLSHTM, Ph.D, Universitas Muhammadiyah Aceh
22. Prof. Dr. Dato' H. Mohamed Anwar bin Omar Din, Universitas Kebangsaan Malaysia, Malaysia
23. Prof. Yunisrina Qismullah Yusuf, S.Pd., M.Ed., Ph.D. Universitas Syiah Kuala, Indonesia
24. Prof. Alan Larkin, P. hD, Flinder University, Australia

25. Zhao Jing, M. ED, Gizhou Education University, China, China
26. Dr. Asriani, S. Pd., M. Pd, Universitas Serambi Mekkah, Indonesia
27. Dr. Eli Rustinar, M. Hum. Universitas Muhammadiyah Bengkulu
28. Prof. Nur Jannah bt Bali Mahomed, University Kebangsaan Malaysia
29. Prof. Dr. Mahamadaree Waeno B.Ec., M.Sc, Pathani University, Thailand
30. Dr. Tika Indiraswari, S.Si., M.Kes. Universitas Serambi Mekkah, Indonesia
31. Dr. Syarifah Kuniaty Kahar, S,Pd., M. Pd., M.A, The University of Newcastel, Australia
32. Dr. Cut Morina Zubainur, S.Pd., M.Pd, Universitas Syiah Kuala, Indonesia
33. Dr. Hj. Rani Siti Fitriani, S.S,. M. Hum, Universitas Pasundan, Bandung, Indonesia
34. Dr. Adji Suradji Muhammad, S.Sos., M.Si. Universitas Maritim Raja Ali Haji, Indonesia
35. Prof. Dr. Nasrul Arahman, S.T., M.T. Universitas Syiah Kuala, Indonesia
36. Prof. Dr. M. Sahbri Abdul Majid, S.E., M.Ec., FSD. Universitas Syiah Kuala, Indonesia
37. Dr. Wahyu Khafidah, S.Pd.I, MA, Serambi Mekkah University, Indonesia
38. Muhammad Aulia, S.Pd., MTSOL,.MA.(Res)., Ph.D. Scopus ID 58785862800 Universitas Syiah Kuala, Indonesia
39. Dr. Usman Effendi, S.Sos., MM, Universitas Persada Indonesia YAI Jakarta, Indonesia, Indonesia
40. Prof. Eka Srimulyani, M.A, Ph.D. Scopus ID 55659548600 Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, Indonesia
41. Prof. Bansu Irianto Ansari, M.Pd, Scopus ID 57200657770, Universitas Jabal Ghafur, Indonesia
42. Muhammad Zulfajri, S. Pd., M, Sc., Ph.D, ID Scopus 55843599000 Universitas Serambi Mekkah, Indonesia
43. Muslem Daud, S.Ag., M.Ed., Ph.D. Universitas Serambi Mekkah, Indonesia
44. Prof. Dr. Mudatsir, M.Kes, ID Scopus 57216933026 Universitas Syiah Kuala, Indonesia
45. Prof. Dr. Bor Chen Kuo, ID Scopus 7102294126 National Taichung University, Taiwan
46. Dr. Said Usman, S.Pd., M.Kes. ID Scopus 58584946800 Universitas Syiah Kuala, Indonesia
47. Dr. Phan Thai Thu Nguyet, M.Ed. National University of Social Sciences and Humanities Ho Chi Minh, Thailand
48. Suzanna Eddyono, S.Sos., M. Si., M.A., Ph.D, ID Scopus 57221815910 Universitas Gadjah Mada, Indonesia
49. Dr. Nirzalin, M.Si. ID Scopus 57218228488, Universitas Malikusaleh, Indonesia
50. Dr. Evi Apriana, S.Pd, M.Pd. ID Scopus Universitas Serambi Mekkah, Indonesia
51. Dr. Arfriani Maifizar S,E, M.Si., Universitas Teuku Umar Aceh Barat, Indonesia, ID SCOPUS 57210744149., Indonesia
52. Dr. Drs. Niswanto, M. Pd. ID Scopus UNiversitas Syiah Kuala, Indonesia
53. Dr. H. Abdul Mufid, Lc., M.Si. ID Scopus 57219163673, STAI Khozinatul Ulum Blora Jawa Tengah, Indonesia

54. Jullimursyida, M.Si., Ph.D. ID Scopus 57245945600, Universitas Malikussaleh, Indonesia
55. Exkarach Denang, M.Ed., Ph.D, Udom Tani University, Thailand
56. Prof. Dr. Abdul Sukor, Universiti Utara Malaysia, Malaysia
57. Dr. Ibrahim, M.Pd. Universitas Serambi Mekkah, Indonesia
58. Dr. Muhammad Subhan, Ph.D., M.Sc., B.Eng., MLogM, Aff.M.ASCE, King Abdul Aziz University, Saudi Arabia
59. Dr. Soetji Andari, Badan Riset dan Inovasi Nasional BRIN, Indonesia
60. Dr. Asmawati, M. Si, Universitas Abulyatama, Indonesia
61. Dr. B,M.A.S Anaconda Bangkara. M. Sc, ID Scopus 57313315400, Presiden University, Indonesia
62. Prof. Dr. H. Abdull Sukor bin Shaari, Universitas Sains Malaysia, Malaysia
63. Dr. Usman Effendi, S. Sos., M.Si, Universitas Persada Indonesia YAI Jakarta, Indonesia
64. Septhia Irnanda, S.Pd., M.Tsol., Ph.D, ID Scopus 57209573672, Universitas Serambi Mekkah, Indonesia
65. Dr. Basri, M.Pd, Universitas Jabal Ghafur, Indonesia
66. Dr. Jalaluddin, S. Pd., M. Pd, Unkversitas Serambi Mekkah, Indonesia
67. Dr. Soetam Rizky Wicaksono, M.M, ID Scopus 57209459047, Machung University, Indonesia
68. Dr. Lutfi Yondri, M.Hum. ID Scopus 24391756000, Kajian Budaya dan Arkeologi Indonesia
69. Dr. Elihami, S. Pd., M. Pd.I. ID Scopus 57217057971, Universitas Muhammadiyah Enrekang, Indonesia
70. Dr. Wartiniyati, SKM. M. Kes, Departemen of Environmental Health,Jakarta II Health Polytechnic,of Jakarta, Indonesia

LANGUAGE ADVISOR

1. Sri Zulfida, SCOPUS ID 57226827306 Sekolah Tinggi Agama Islam Sultan Abdurrahman Kepulauan, Riau, Indonesia
2. Rani Siti Fitriani, S.S,. M. Hum, Universitas Pasundan, Bandung, Indonesia
3. Septhia Irnanda, S, Pd., M. Tesol., P. hD., SCOPUS ID 5720957372 Universitas Serambi Mekkah, Aceh, Indonesia
4. Sabrina, S. Pd., M. Transt., Universitas Serambi Mekkah
5. Muhammad Aulia, S. Pd., M. Tesol., P D., SCOPUS ID 58785862800 Universitas Syiah Kuala, Aceh, Indonesia

PROOF READER

1. Rani Siti Fitriani, S.S,. M. Hum, Universitas Pasundan, Bandung, Indonesia
2. Septhia Irnanda, S, Pd., M. Tesol., P D., SCOPUS ID 5720957372 Universitas Serambi Mekkah
3. Sabrina, S. Pd., M. Transt., Universitas Serambi Mekkah, Aceh, Indonesia
4. Muhammad Aulia, S. Pd., M. Tesol., P D., SCOPUS ID 58785862800 Universitas Syiah Kuala, Aceh Indonesia

KOMONITAS DOSEN PENELITI DAN PENULIS INDONESIA
(KODEPENA)
JURNAL SOSIOHUMANIORA KODEPENA(JSK)
Information Center for Indonesian Social Sciences
Jln. Sumatera No.41, Babakan Ciamis, Kota Bandung, Jawa Barat 40117, WA : 081360436675 or 081290969933, Web team 082244166307web: http://jsk.kodepena.org/index.php/jsk,

WEB AND OJS MANAGER

1. Soetam Rizky Wicaksono, S. Kom., MM., SCOPUS ID 57209459047 Machung University, Malang, Indonesia
2. Munawir, ST., MT., SCOPUS ID 57194214483 Universitas Serambi Mekkah, Aceh, Indonesia

Jurnal Sosiohumaniora Kodepena
Information Center for Indonesian Social Sciences
Vol. 7 No., 2
Nopember 2026
pISSN 2723–7516
eISSN 2723–4762

Eksistensi Penggunaan Tanaman Liar sebagai Obat Tradisional Di Desa Gedung Dalem Lampung Timur

Anisa Ismawati[1], Karsiwan[2], Husainiah[3], Fitri Angelina Permana[4] Dini Syahriza Fahlevi[5]

[1]Anisa Ismawati [2]Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Tadris IPS, UIN Jurai Siwo Lampung, Lampung, Indonesia
Email: Anisaismawati65@gmail.com,
[,2]Karsiwan Adalah Dosen Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Tadris IPS, UIN Jurai Siwo Lampung, Lampung, Indonesia
Email : karsiwan@metrouniv.ac.id
[3]Husainiah adalah Dosen Universitas Gunung Leuser Aceh, Indonesia
Email : husainiah Yusuf@gmail.com
[4]Fitri Angelina Permana Dosen Universitas Serambi Mekkah, Aceh, Indonesia
Email : fith.angelia@gmail.com
[5]Dini SyahrizaL Fahlevi Dosen Universitas Serambi Mekkah, Aceh, Indonesia
Email :
Email : Dini.Syahriza. Fahlevi@serambimekkah.ac.id
Corresponding Author : Email: Anisaismawati65@gmail.com,

Abstract

This research discusses the existence of the use of traditional medicine made from wild plants in Gedung Dalem Village which the community continues to maintain even though they are familiar with modern medicine. This research aims to identify the types of wild plants that are used, such as patikan kebo, Chinese betel, dadap serep leaves, and meniran, as well as understanding the reasons why people continue to use these traditional herbs amidst advances in medical services. The research method uses a qualitative approach through in-depth interviews and direct observation of residents who practice the use of traditional medicine. The data analysis technique was carried out descriptively qualitatively through the stages of data reduction, data presentation, as well as drawing conclusions and verification. The results of the research show that wild plants were chosen because they are easy to find, do not require costs, and are believed to have benefits that have been proven for generations. People tend to combine traditional medicine with modern medical medicine, especially when the disease is considered serious or requires professional treatment. This dual use pattern illustrates flexible health adaptation without abandoning local cultural values. Overall, traditional medicine still has a strong presence in Gedung Dalem Village because it not only functions as a means of healing, but also represents local wisdom and the community's relationship with the natural surroundings.

Keywords: tanaman liar sebagai obat tradisional

PENDAHULUAN

Pemanfaatan obat tradisional dari tumbuhan liar masih menjadi bagian

penting dalam kehidupan masyarakat pedesaan di Indonesia (Yudiyanto dkk., 2021). Meskipun fasilitas kesehatan modern semakin mudah diakses, masyarakat tetap mempertahankan praktik pengobatan tradisional karena dianggap lebih aman, ekonomis, dan selaras dengan pengalaman budaya yang diwariskan oleh leluhur. Penelitian etnobotani pada masyarakat suku Madura menemukan bahwa tradisi penggunaan tumbuhan liar sebagai obat masih melekat kuat, dengan berbagai spesies tanaman yang digunakan untuk mengatasi penyakit ringan hingga melalui teknik perawatan tradisional seperti direbus, ditumbuk, atau direndam. Penelitian tersebut mengidentifikasi 25 spesies tumbuhan liar dan menegaskan bahwa pengetahuan lokal memiliki peran besar dalam praktik kesehatan sehari-hari (Destryana 2019). Desa Gedung Dalem merupakan salah satu desa yang masih mempertahankan praktik pengobatan tradisional dari tumbuhan liar. Desa ini memiliki lingkungan alam yang memungkinkan berbagai jenis tanaman obat tumbuh secara alami, seperti patikan kebo, sirih cina, daun dadap serep, dan meniran. Masyarakat memanfaatkan tanaman-tanaman tersebut untuk mengobati berbagai keluhan kesehatan seperti demam, luka, gatal-gatal, pembengkakan, dan gangguan kulit. Meskipun masyarakat telah mengenal dan menggunakan layanan kesehatan modern seperti puskesmas dan dokter, penggunaan obat tradisional tetap dilakukan sebagai langkah awal pengobatan karena dianggap praktis, murah, dan aman.

Selain itu, berbagai penelitian lain juga menunjukkan bahwa masyarakat pedesaan tidak selalu menanam tanaman obat di pekarangan, tetapi justru memanfaatkan vegetasi liar yang tumbuh di hutan, tegalan, dan area alami sekitar organisasi. Penelitian di Dusun Umbulrejo, Desa Bagorejo, Banyuwangi, mencatat bahwa warga memanfaatkan 16 spesies tanaman pembohong obat yang ditemukan di lingkungan alam tanpa budidaya. Tanaman-tanaman tersebut digunakan berdasarkan pengetahuan turun-temurun mengenai khasiatnya, serta dipilih karena mudah ditemukan dan tidak memerlukan biaya. Hasil penelitian ini menggambarkan bahwa ekosistem pedesaan berperan besar dalam menyediakan sumber daya pengobatan alami yang terus dimanfaatkan secara berkelanjutan oleh masyarakat (Nurchayati, 2022).

Penelitian etnobotani di Desa Sabah Balau, Lampung Selatan, menunjukkan bahwa sebagian besar tanaman obat yang digunakan warga justru berasal dari tumbuhan liar yang tumbuh alami di lingkungan desa. Dari 46 jenis tumbuhan obat yang teridentifikasi, sekitar 37% merupakan tanaman liar , dengan daun sebagai bagian yang paling sering dimanfaatkan (Maretta dkk., 2023). Hal ini membuktikan bahwa keberadaan tumbuhan liar bukan hanya sebagai bagian dari keanekaragaman hayati lingkungan, tetapi sebagai komponen penting dalam sistem kesehatan masyarakat tradisional. Penelitian tersebut menunjukkan bahwa meskipun masyarakat memiliki akses ke puskesmas dan fasilitas medis, mereka tetap memanfaatkan tumbuhan liar sebagai alternatif atau pendamping pengobatan modern.

Penelitian etnobotani di Desa Sedayu, Kecamatan Jumantono, Kabupaten Karanganyar, berhasil mendokumentasikan sebanyak 52 spesies tanaman obat yang masih dimanfaatkan oleh masyarakat, baik yang dibudidayakan maupun yang tumbuh liar di lingkungan sekitar. Masyarakat memanfaatkan berbagai bagian tanaman seperti daun, akar, batang, dan buah dengan cara pengolahan yang sederhana, seperti direbus, ditumbuk, atau dikonsumsi langsung. Hasil penelitian

ini menunjukkan bahwa pengetahuan lokal tentang tanaman obat tetap lestari meskipun masyarakat sudah mengenal pengobatan modern, karena dianggap lebih aman, murah, dan mudah diperoleh (Agustina dkk., 2024). Temuan ini menguatkan bahwa tradisi pengobatan berbasis tumbuhan liar masih memiliki peran penting dalam sistem kesehatan masyarakat pedesaan.

Selain itu, penelitian etnobotani di kawasan Hutan Lindung Serbajadi, Kabupaten Aceh Timur, mencatat sebanyak 88 spesies tumbuhan liar yang dimanfaatkan oleh masyarakat sekitar sebagai obat tradisional. Tanaman-tanaman tersebut digunakan untuk mengatasi berbagai keluhan kesehatan seperti demam, batuk, diare, sakit kulit, dan luka ringan. Pemanfaatannya didasarkan pada pengetahuan turun-temurun yang diwariskan antargenerasi dan masih digunakan secara aktif hingga saat ini. Hasil penelitian ini menegaskan bahwa tumbuhan liar di lingkungan alami masih menjadi sumber pengobatan utama bagi masyarakat pedesaan, terutama ketika akses obat medis terbatas (Navia dkk., 2022). Hal ini sejalan dengan kondisi di Desa Gedung Dalem yang juga memanfaatkan tumbuhan liar sebagai bagian dari strategi pengobatan tradisional.

Sumber refleksi mengenai pemanfaatan obat tradisional di Indonesia menunjukkan bahwa penggunaan obat tradisional disebarkan secara luas, dipecah berdasarkan peran dan cara pemakaian, serta tetap relevan meskipun sistem kesehatan modern berkembang ini mendukung argumen bahwa pilihan ramuan tradisional seringkali didasari aspek ekonomi, budaya, dan persepsi keamanan (Adiyasa S Meiyanti, 2021). Penelitian ini dilakukan guna memahami bagaimana eksistensi penggunaan obat tradisional dari tumbuhan liar tetap bertahan di tengah perkembangan layanan kesehatan modern. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi jenis-jenis tumbuhan liar yang dimanfaatkan sebagai obat di Desa Gedung Dalem, mengetahui cara pengolahan dan kegunaannya, serta memahami alasan masyarakat tetap mempertahankan pengobatan tradisional sebagai bagian dari budaya kesehatan mereka. Melalui penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran mengenai peran obat tradisional sebagai warisan kearifan lokal yang masih relevan dalam kehidupan masyarakat saat ini.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif (Sugiyono, 2019) karena fokus utamanya adalah memahami secara mendalam bagaimana masyarakat Desa Gedung Dalem memanfaatkan obat tradisional dari tumbuhan liar, bagaimana pengetahuan tentang ramuan tersebut diwariskan, serta bagaimana mereka mengombinasikan pengobatan tradisional dengan layanan kesehatan modern. Metode ini memungkinkan peneliti melihat fenomena secara alami, sesuai konteks sosial budaya, dan menangkap pengalaman subyektif warga yang mungkin tidak terdokumentasi dalam catatan resmi. Pendekatan semacam ini telah digunakan dalam penelitian etnobotani sebelumnya, misalnya studi di Desa Sungai Dungun, Kalimantan Barat, yang menggunakan wawancara semi-terstruktur, observasi, dan dokumentasi untuk mendeskripsikan lebih dari 30 jenis tanaman obat yang digunakan masyarakat (Fajri, 2024).

Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dan observasi lapangan terhadap tanaman obat yang tumbuh liar di pekarangan, tepi jalan, maupun kebun

warga. Wawancara merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan melalui proses tanya jawab secara langsung antara peneliti dan informan untuk memperoleh informasi yang mendalam mengenai objek penelitian (Sugiyono, 2019). Wawancara dilakukan secara langsung kepada tiga narasumber yang memiliki pengalaman menggunakan obat tradisional, yaitu Ibu Fitri (40 tahun) yang telah memproduksi dan menjual jamu tradisional selama bertahun-tahun, Ibu Umini (51 tahun) dan Ibu Rubinem (80 tahun) yang juga sering mengkonsumsi obat tradisional dari berbagai tanaman. Ketiga narasumber ini dipilih karena mereka secara turun-temurun menggunakan tanaman seperti patikan kebo, sirih cina, daun dadap serep, dan meniran dalam kehidupan sehari-hari, terutama untuk mengobati penyakit ringan seperti masuk angin, demam, batuk, atau luka. Observasi lapangan dilakukan untuk memastikan keberadaan tanaman tersebut, melihat kondisi tumbuhnya, serta memahami bagaimana masyarakat memperoleh bahan obat tanpa harus membudidayakannya. Dokumentasi sederhana juga dilakukan untuk memperkuat data visual dan memberikan gambaran nyata terhadap objek penelitian.

Penelitian ini dilakukan langsung di Desa Gedung Dalem, Kecamatan Batanghari Nuban, Lampung Timur, yang merupakan wilayah perdesaan dengan kondisi lingkungan yang masih memiliki banyak tumbuhan liar. Lokasi ini dipilih karena masyarakatnya masih mempraktikkan penggunaan obat tradisional meskipun sudah mengenal fasilitas kesehatan modern seperti puskesmas dan dokter praktik. Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus 2025 sampai dengan September 2025. Wawancara dan observasi dilakukan dengan menyesuaikan ketersediaan narasumber dan kondisi lapangan yang mendukung. Dengan terjun langsung ke desa, peneliti dapat merasakan interaksi masyarakat dengan lingkungannya, memahami alasan mereka tetap mempertahankan pengobatan tradisional, serta melihat bagaimana kedua jenis pengobatan modern dan tradisional berjalan berdampingan. Metode ini membantu menghasilkan data yang lebih utuh dan kaya sehingga dapat menggambarkan realitas penggunaan obat tradisional secara komprehensif (Putri S Murhayati, 2025).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Masyarakat di Desa Gedung Dalem sangat akrab dengan konsep tanaman obat, meskipun banyak dari tanaman tersebut tumbuh secara liar dan tidak sengaja ditanam. Warga mengenali berbagai tumbuhan yang tumbuh di sekitar rumah, pematang sawah, atau tepi kebun seperti patikan kebo, sirih cina, daun dadap serep, dan meniran sebagai sumber pengobatan tradisional. Pengetahuan ini diwariskan secara turun-temurun; nenek-moyang mereka dulu sudah mengamati tanaman mana yang memiliki khasiat obat, dan pengalaman itu terus dilanjutkan hingga sekarang. Pola pemanfaatan tanaman seperti ini tidaklah unik di Gedung Dalem: sesuai dengan hasil penelitian etnobotani di Desa Tangsi Lama (Aceh Tamiang), masyarakat lokal juga secara intensif memanfaatkan tumbuhan liar sebagai tanaman obat tradisional dengan wawancara dan observasi lapangan untuk mengidentifikasi lebih dari 20 spesies tumbuhan (Muhammad dkk., 2023).

Dari sisi sosial-budaya, pemanfaatan tanaman obat di Gedung Dalem tidak hanya soal menyembuhkan penyakit, tetapi juga bagian dari identitas komunitas dan kearifan lokal. Banyak warga melihat ramuan tradisional sebagai warisan yang sangat berharga. Karena tumbuhan obat tumbuh liar di alam sekitar, warga merasa

bahwa obat tradisional mereka mencerminkan kedekatan dengan lingkungan (Anggrani S Karsiwan, 2024). Pengetahuan ini bukan hanya digunakan untuk pengobatan, tetapi juga dijadikan bagian dari ajaran keluarga misalnya ibu-ibu mengajari anak-anak cara mengenali daun meniran yang bisa direbus untuk meredakan demam ringan. Studi etnobotani di Kecamatan Pana, Sulawesi Barat, menunjukkan pola serupa: masyarakat setempat mengidentifikasi banyak spesies tanaman obat dari alam sekitarnya, dan mereka menggunakan bagian tumbuhan seperti daun melalui cara sederhana seperti perebusan untuk membuat ramuan (Syamsiah dkk., 2021).

Di sisi ekologi, keberadaan tumbuhan liar yang digunakan sebagai obat menunjukkan bahwa lingkungan Desa Gedung Dalem masih cukup asri dan mendukung pertumbuhan tanaman obat alami. Karena tanaman seperti patikan kebu dan meniran tidak dibudidayakan secara sistematis, tetapi tumbuh spontan, komunitas dapat mengakses bahan obat tanpa biaya besar. Keuntungan ini membuat obat tradisional tetap relevan, terutama untuk penyakit ringan atau keluhan sehari-hari. Selain itu, pemanfaatan tumbuhan liar ini dapat membantu menjaga keanekaragaman hayati lokal karena masyarakat masih memberi nilai penting terhadap tumbuhan di sekitarnya. Pola ini sejalan dengan temuan pada masyarakat Desa Jirak, Kabupaten Sambas, di mana penduduk memakai tanaman obat keluarga dari alam sekitar dan menjaganya sebagai bagian dari sumber daya lokal yang berkelanjutan (Lestari, 2022).

Jenis-Jenis Tanaman Obat Tradisional yang Digunakan Warga

1. Patikan Kebo

Patikan kebo (Euphorbia hirta), yang di desa Gedung Dalem tumbuh liar di tepi kebun, pematang sawah, dan pinggir jalan, adalah salah satu tanaman obat paling sering digunakan warga. Warga mengenali daun dan batangnya melalui pengalaman turun-temurun: nenek moyang mereka sering membagikan cerita bagaimana ramuan dari patikan kebu dapat membantu mengobati batuk, demam ringan, hingga masalah pencernaan seperti diare. Karena pertumbuhannya yang mudah dan tidak memerlukan perawatan khusus, tanaman ini menjadi obat tradisional yang praktis dan terus bertahan di kehidupan masyarakat pedesaan. Dari sisi kimiawi, patikan kebo mengandung berbagai senyawa aktif penting seperti flavonoid, tanin, alkaloid, steroid, dan antrakuinon. Penelitian fitokimia menunjukan bahwa ekstrak etanol daun patikan kebo memang mengandung senyawa metabolit sekunder tersebut, yang memungkinkan tanaman ini memiliki banyak efek farmakologis (Yuda dkk., 2017).



Sumber: https://id.wikipedia.org/wiki/Patikan_kebo

Senyawa flavonoid dan tanin yang terkandung dalam berbagai tanaman obat juga memiliki peran penting dalam mendukung manfaat kesehatan yang dirasakan masyarakat. Kedua senyawa

tersebut dikenal sebagai antioksidan kuat yang bekerja melindungi sel tubuh dari stres oksidatif, yakni kondisi ketika jumlah radikal bebas melebihi kemampuan tubuh untuk menetralisirnya. Penelitian terbaru bahkan menunjukkan potensi lebih spesifik dari tanaman patikan kebo. formulasi krim tabir surya berbasis ekstrak patikan kebo menunjukkan aktivitas antioksidan yang cukup tinggi sekaligus memberikan nilai SPF yang efektif dalam melindungi kulit dari paparan sinar ultraviolet (Sahertia dkk., 2023). emuan tersebut menguatkan bahwa tanaman liar yang selama ini hanya dimanfaatkan secara tradisional oleh masyarakat ternyata memiliki potensi farmasi yang dapat dikembangkan lebih jauh, baik untuk perlindungan kulit maupun sebagai sumber antioksidan alami yang bermanfaat bagi kesehatan.

Secara biologis, fungsi patikan kebo sebagai obat tradisional telah diuji secara ilmiah. Contohnya, penelitian pada tikus putih galur Wistar membuktikan bahwa ekstrak etanol patikan kebu memiliki efek diuretik (meningkatkan keluarnya urin), yang sesuai dengan penggunaan tradisionalnya sebagai peluruh air seni (Lingga S Citraningtyas, 2014). Secara biologis, patikan kebo (Euphorbia hirta) telah terbukti secara ilmiah memiliki efek penyembuhan luka yang signifikan. Sebuah penelitian pada hewan diabetes (tikus) menunjukkan bahwa ekstrak etanol tanaman ini mempercepat kontraksi luka, meningkatkan kandungan hidroksiprolin (penanda kolagen), dan memperbaiki struktur jaringan granulasi, yang menunjukkan peningkatan regenerasi kulit (Tuhin dkk., 2017).

Manfaat-manfaat ini jauh lebih beragam daripada sekadar “obat rumahan”: patikan kebo tidak hanya membantu menutup luka, tetapi juga berpotensi meningkatkan produksi kolagen melalui jalur seluler (seperti melalui protein Smad), sehingga memperkuat struktur jaringan kulit selama penyembuhan (Chattopadhyay dkk., 2014). Karena itu, E. hirta menjadi sangat berharga bagi masyarakat tradisional di Gedung Dalem: bukan hanya sebagai ramuan untuk keluhan ringan, tetapi sebagai tanaman obat efektif yang bisa menyokong proses penyembuhan luka dan menjaga kesehatan jaringan kulit dengan cara yang alami dan relatif aman.

Dalam praktik sehari-hari, warga Desa Gedung Dalem mengolah patikan kebo dengan cara sederhana, misalnya direbus untuk dijadikan air minum ketika mengalami batuk atau gangguan pencernaan. Untuk luka luar, tanaman ini biasanya ditumbuk halus dan ditempelkan langsung pada bagian kulit yang bermasalah, atau direndam air panas lalu airnya digunakan untuk mencuci luka (Umini, komunikasi pribadi, 2025). Cara pengolahan ini sejalan dengan metode penggunaan tradisional di berbagai daerah Indonesia, di mana bagian daun dan batang direbus atau ditumbuk karena diyakini dapat mengeluarkan senyawa aktif yang bermanfaat. Dengan metode yang sederhana, murah, dan mudah dilakukan, patikan kebo tetap menjadi tanaman obat yang kuat eksistensinya bagi warga, baik sebagai solusi pertama sebelum ke tenaga medis maupun sebagai pelengkap perawatan modern.

2. Sirih Cina

Sirih cina (Peperomia pellucida) merupakan tanaman liar yang tumbuh subur di lingkungan lembap Desa Gedung Dalem seperti di sela batu, tepi pematang sawah, atau pinggir selokan. Daunnya berbentuk hati, lembut, dan batangnya lunak, sehingga mudah dikenali oleh warga meskipun tidak sengaja ditanam. Karena

tumbuh liar dan mudah diakses, banyak warga menggunakan sirih cina sebagai salah satu tanaman obat dasar dalam praktik pengobatan tradisional mereka. Dari perspektif kimia dan farmakologi, sirih cina mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, tanin, saponin, dan steroid, yang memiliki efek antioksidan, antimikroba, dan antiinflamasi. Sebuah tinjauan etnobotani menyebutkan bahwa tanaman ini telah lama dipakai di pengobatan tradisional untuk meredakan demam, batuk, radang sendi, luka, hingga gangguan pencernaan (L. S R., 2018).



Sumber: https://pleret-bantul.desa.id/apps/berita/6115

Komposisi metabolit sekundernya seperti alkaloid, tanin, saponin, dan flavonoid mengalami perubahan antara kondisi segar dan bentuk simplisia (dikirakan). Menariknya, flavonoid tidak terdeteksi pada sampel sirih cina segar, tetapi baru muncul setelah proses pengeringan dilakukan. Temuan ini menunjukkan bahwa metode pengolahan tradisional, seperti penjemuran atau pembuatan simplisia, ternyata berpengaruh langsung terhadap munculnya atau meningkatkan kandungan senyawa bioaktif tertentu (Ratnasari dkk., 2023). Hal ini sekaligus menjelaskan mengapa beberapa masyarakat lebih memilih tanaman yang telah dikeringkan sebelum diolah menjadi ramuan, karena proses tersebut dapat meningkatkan potensi farmakologisnya dan menjadikan pengobatan tradisional lebih efektif.

Dalam praktik sehari-hari di Gedung Dalem, warga mengolah sirih cina dengan cara sederhana. Daun segar sering direbus dalam air panas untuk mendapatkan infusa (ramuan seduhan), kemudian disaring dan diminum untuk meredakan demam ringan, nyeri, atau radang. Untuk pemakaian luar, daun bisa ditumbuk halus dan ditempelkan pada luka ringan atau bisul, atau kadang direndam lalu airnya digunakan untuk mencuci area kulit yang bermasalah. Karena cara pengolahan ini mudah dan tidak butuh alat khusus, warga menganggap sirih cina sebagai “obat cepat dan alami” yang bisa diandalkan, terutama ketika masalah kesehatan ringan muncul dan fasilitas medis formal tidak mudah dijangkau (Fitri, komunikasi pribadi, 2025).

3. Daun Dadap Serep

Daun dadap serep (*Erythrina subumbrans*) adalah tanaman liar yang dikenal luas di Desa Gedung Dalem sebagai bahan obat tradisional. Tanaman ini tumbuh sebagai pohon kecil di tepi kebun atau pekarangan warga, sehingga daunnya mudah diambil dan digunakan tanpa perlu usaha budidaya besar. Warga sering memanfaatkan daun dadap serep ketika demam atau infeksi ringan, karena mereka percaya ramuan tradisional ini dapat menurunkan panas dan meredakan



Sumber: https://www.alodokter.com/daun-dadap-serep-inilah-manfaat-dan-cara menggunakannya

peradangan tubuh. Secara kimiawi, daun dadap serep mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, alkaloid, triterpen, dan pterocarpan yang memiliki aktivitas farmakologis penting. Penelitian antidiabetik dan antimikroba menunjukkan bahwa senyawa-senyawa dari ranting dan akar tanaman ini dapat menghambat enzim α-glukosidase, sekaligus memiliki aktivitas antimikroba terhadap berbagai patogen (Phukhatmuen dkk., 2021).

Selain itu, studi anti-inflamasi dengan formulasi krim etanol daun dadap serep juga menunjukkan efek signifikan terhadap model peradangan pada hewan, menegaskan khasiat tradisional sebagai tanaman penurun radang (Wardani dkk., 2023). Dalam praktik tradisional di Gedung Dalem, pengolahan daun dadap serep dilakukan dengan cara sederhana: daun segar dicuci, kemudian diremas atau ditumbuk halus dan ditempelkan ke kulit seperti kompres ketika demam atau radang. Ada pula metode merebus daun untuk menghasilkan seduhan herbal yang diminum sebagai obat penurun panas. Ada juga yg hanya dicuci lalu ditempelkan ke area tubuh yang panas atau demam (Rubinem, komunikasi pribadi, 2025).

Alasan masyarakat tetap memilih daun dadap serep sebagai bagian dari sistem pengobatan desa melibatkan kombinasi faktor tradisi dan efektivitas nyata. Pengetahuan penggunaan daun ini diwariskan secara turun-temurun, dan fakta ilmiah tentang kandungan bioaktifnya (antiinflamasi, antimikroba) memberikan dukungan untuk keberlanjutan praktik ini. Selain itu, penelitian farmakologis juga memperlihatkan potensi penggunaan lain, misalnya dalam manajemen gula darah. Sebuah studi menemukan bahwa ekstrak daun dadap serep mampu menurunkan kadar gula darah pada tikus melalui penghambatan α-glukosidase dan modulasi toleransi glukosa oral (TTGO), yang menunjukkan bahwa tanaman ini mungkin memiliki peran tambahan sebagai terapi pendukung pada diabetes (Susilawati dkk., 2023).

4. Meniran

Meniran (*Phyllanthus niruri*) adalah salah satu tanaman liar yang cukup sering dimanfaatkan warga Desa Gedung Dalem sebagai ramuan obat tradisional. Tanaman ini biasanya tumbuh subur di tanah yang agak lembap, di pinggiran kebun atau area semi-terbuka di sekitar rumah warga. Karena mudah ditemukan dan tidak memerlukan pemeliharaan khusus, meniran menjadi pilihan populer bagi masyarakat ketika mereka menghadapi masalah kesehatan ringan seperti demam, infeksi ringan, atau gangguan pencernaan. Dari sisi kandungan kimia dan mekanisme kerja farmakologis, meniran menyimpan banyak senyawa bioaktif seperti flavonoid, lignan, alkaloid, dan terpenoid yang telah dipelajari memiliki berbagai efek positif. Menurut tinjauan farmasi, senyawa-senyawa tersebut berkontribusi pada aktivitas imunomodulator, antioksidan, antiinflamasi, dan antibakteri meniran (Hikmah S Triastuti, 2022).


Sumber: https://www.iocfindoconservation.co.id/plant/3047?lang=en&vtm_source=chatgpt.com

Selain itu, berbagai penelitian farmasi juga memperkuat keyakinan masyarakat terhadap manfaat tanaman obat, khususnya meniran. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa ekstrak meniran memiliki aktivitas

hepatoprotektor, yaitu kemampuan melindungi sel-sel hati dari kerusakan. Dalam uji laboratorium pada tikus yang diinduksi parasetamol dosis tinggi yang biasanya menyebabkan kerusakan hati ekstrak meniran terbukti mampu mengurangi tingkat kerusakan sel hati serta membantu menstabilkan fungsi organ tersebut. Temuan ini menunjukkan bahwa penggunaan meniran tidak hanya berdasarkan tradisi turun-temurun, namun juga didukung oleh bukti ilmiah yang menegaskan potensi farmakologisnya dalam menjaga kesehatan tubuh, terutama dalam perlindungan organ vital seperti hati (Novianto dkk., 2019). Aktivitas antibakteri meniran juga dibuktikan oleh penelitian di Indonesia: ekstrak meniran menunjukkan daya hambat terhadap *Escherichia coli* pada metode difusi agar, dengan konsentrasi rebusan tertentu mampu menghambat pertumbuhan bakteri tersebut (Aulia Debby Pelu dkk., 2021).

Di sisi lain, meniran hijau juga aktif melawan bakteri *Salmonella typhimurium*, sebagaimana ditunjukkan dalam penelitian yang menggunakan ekstrak meniran sebagai agen antibakteri (Nafisah dkk., 2023). Dalam konteks praktik tradisional di Gedung Dalem, warga mengolah meniran dengan cara sederhana dan efisien sesuai dengan pengetahuan lokal: daun meniran segar atau kering biasanya direbus dalam air untuk diambil airnya sebagai seduhan yang diminum, terutama ketika merasa demam atau kurang sehat (Prastia S Karsiwan, 2026). Kadang-kadang, ramuan tersebut juga digunakan sebagai tonik imun untuk meningkatkan daya tahan tubuh, terutama oleh ibu-ibu yang menurunkan pengetahuan kepada anak-anak mereka. Karena metode pengolahan sangat mudah dan dengan biaya hampir nol (hanya memetik tanaman liar dan merebus), meniran menjadi "apotik desa" alami yang sangat berharga.

Alasan mengapa masyarakat Desa Gedung Dalem terus mempertahankan pemakaian meniran sangatlah kuat: bukan hanya karena tradisi dan ketersediaan yang gratis, tetapi karena manfaatnya telah "teruji dalam praktik" oleh generasi sebelumnya. Selain itu, dokumentasi ilmiah yang semakin banyak (misalnya antioksidan dan imunomodulator) memperkuat kepercayaan lokal bahwa meniran adalah tanaman yang dapat diandalkan untuk mendukung kesehatan sehari-hari. Sebagai contoh, uji antioksidan menunjukkan ekstrak meniran dengan etanol 70% memiliki potensi antioksidan yang tinggi IC_{50}-nya cukup rendah yang berarti senyawa antioksidannya sangat aktif (Tambunan dkk., 2019).

B. Kombinasi Penggunaan Obat Tradisional dan Pengobatan Modern di Desa Gedung Dalem

Masyarakat Desa Gedung Dalem menggunakan dua bentuk pengobatan secara berdampingan, yakni obat tradisional yang berasal dari tanaman liar maupun obat modern yang diperoleh dari puskesmas atau dokter. Tanaman seperti patikan kebu, sirih cina, daun dadap serep, dan meniran biasanya dimanfaatkan untuk mengatasi keluhan ringan, seperti demam, perut kembung, batuk ringan, atau radang pada bagian tubuh tertentu, sementara penyakit yang tergolong berat atau memerlukan diagnosis spesifik lebih sering ditangani dengan obat medis. Praktik ini mencerminkan pola pikir masyarakat yang fleksibel dan adaptif, di mana tradisi tetap dipertahankan dan dilestarikan, namun modernitas tidak ditolak selama memberikan manfaat yang lebih cepat dan akurat. Pola penggunaan ganda seperti

ini juga tercatat di berbagai daerah lain, di mana masyarakat memilih obat tradisional sebagai lini awal penanganan untuk keluhan ringan sebelum akhirnya beralih ke pengobatan medis jika gejala tidak membaik atau kondisi kesehatan memburuk, sehingga tercipta integrasi yang harmonis antara kearifan lokal dan layanan kesehatan modern (Sahrianti dkk., 2025). Selain itu, kombinasi ini menegaskan bahwa pengobatan tradisional tidak hanya bersifat simbolis atau budaya semata, tetapi memiliki peran praktis dan efektif dalam mendukung kesehatan masyarakat sehari-hari, sekaligus memberikan alternatif yang relatif aman dan minimal efek samping dibandingkan penggunaan obat kimia secara berlebihan.

Dalam kehidupan sehari-hari, kedua jenis pengobatan ini tidak digunakan secara terpisah, tetapi saling melengkapi dalam praktik kesehatan masyarakat. Untuk keluhan ringan seperti demam, perut kembung, batuk awal, atau radang ringan, warga biasanya memanfaatkan ramuan tradisional seperti rebusan meniran yang dipercaya dapat meningkatkan daya tahan tubuh serta menurunkan panas, atau kompres daun dadap serep yang digunakan untuk meredakan bengkak dan ketidaknyamanan pada tubuh. Obat tradisional menjadi pilihan pertama karena dinilai lebih alami, aman, mudah didapat, dan terbukti secara turun temurun. Namun, ketika gejala tidak juga membaik atau kondisi semakin parah, masyarakat dengan sadar beralih ke pengobatan modern karena dianggap lebih cepat, akurat, dan spesifik dalam menangani penyakit yang membutuhkan diagnosis medis (Umini, komunikasi pribadi, 2025). Pola penggunaan ganda ini menunjukkan bahwa warga Desa Gedung Dalem tidak hanya mempertahankan kearifan lokal, tetapi juga mampu beradaptasi dengan perkembangan teknologi kesehatan. Mereka memilih obat tradisional sebagai langkah awal pencegahan atau penanganan keluhan ringan, sementara obat modern digunakan ketika diperlukan intervensi medis, sehingga keduanya saling melengkapi dalam memenuhi kebutuhan kesehatan masyarakat.

Selain itu, banyak warga Desa Gedung Dalem mengetahui bahwa obat modern jika dikonsumsi berlebihan dapat menimbulkan efek samping seperti gangguan pencernaan, alergi, dan ketergantungan obat. Karena itu, obat tradisional dianggap sebagai pilihan yang lebih aman untuk penyakit ringan. Tanaman liar juga dipandang tidak memiliki efek samping berat karena berasal dari bahan alami. Persepsi ini sejalan dengan hasil penelitian yang menyebutkan bahwa masyarakat memilih obat tradisional karena dinilai memiliki efek samping jauh lebih kecil dibanding obat sintetis (Rahmawati S Kristinawati, 2023). Dengan demikian, kombinasi antara obat tradisional dan modern tetap menjadi pilihan rasional masyarakat di era kesehatan modern saat ini.

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian, penggunaan tanaman liar sebagai obat tradisional di Desa Gedung Dalem masih tetap eksis meskipun masyarakat telah mengenal dan memanfaatkan layanan kesehatan modern. Tanaman seperti patikan kebo, sirih cina, daun dadap serep, dan meniran masih digunakan karena mudah diperoleh, ekonomis, serta dipercaya memiliki khasiat yang diwariskan secara turun-temurun. Masyarakat juga menerapkan pola pengobatan yang adaptif dengan mengombinasikan obat tradisional untuk mengatasi keluhan ringan dan pengobatan modern ketika diperlukan penanganan medis yang lebih tepat. Hal ini menunjukkan bahwa keberadaan obat tradisional tidak tergeser oleh

perkembangan layanan kesehatan, tetapi justru menjadi pelengkap dalam menjaga kesehatan masyarakat. Dengan demikian, penggunaan tanaman liar sebagai obat tradisional tidak hanya berperan sebagai alternatif pengobatan, tetapi juga menjadi wujud pelestarian kearifan lokal yang perlu terus dijaga dan didokumentasikan agar tetap bermanfaat bagi generasi mendatang.

DAFTAR PUSTAKA

Adiyasa, M. R., S Meiyanti, M. (2021). Pemanfaatan obat tradisional di Indonesia: Distribusi dan faktor demografis yang berpengaruh. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, *4*(3), 130–138. https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2021.v4.130-138

Agustina, A., Rahmatika, A., S Masyithoh, G. (2024). KAJIAN ETNOBOTANI TANAMAN OBAT BERBASIS PENGETAHUAN LOKAL DI DESA SEDAYU KECAMATAN JUMANTONO KARANGANYAR. *BIODIVERS - BIOTROP Science Magazine*, *3*(1). https://doi.org/https://doi.org/10.56060/bdv.2024.3.1.2169

Anggrani, A., S Karsiwan, K. (2024). Ruwat Dandang: Antara Mitos Dan Tradisi di Desa Bumirejo Kabupaten Lampung Tengah. *Sabda: Jurnal Kajian Kebudayaan*, *19*(1), 23–36. https://doi.org/10.14710/sabda.19.1.23-36

Aulia Debby Pelu, Cut Bidara Panita Umar, S Nahdiyanti Ias. (2021). UJI DAYA HAMBAT REBUSAN TANAMAN MENIRAN (Phyllanthus niruri L.) TERHADAP PERTUMBUHAN BAKTERI Escherichia coli DENGAN METODE DIFUSI AGAR. *Jurnal Kesehatan Amanah*, *5*(1), 01–08. https://doi.org/10.57214/jka.v5i1.136

Chattopadhyay, P., Goyary, D., Mazumder, P., Veer, V., S Upadhyay, A. (2014). Euphorbia hirta accelerates fibroblast proliferation and Smad-mediated collagen production in rat excision wound. *Pharmacognosy Magazine*, *10*(39), 534. https://doi.org/10.4103/0973-1296.139801

Fajri, H. (2024). *ETNOBOTANI TUMBUHAN OBAT DI DESA SUNGAI DUNGUN KABUPATEN MEMPAWAH, KALIMANTAN BARAT, INDONESIA*. *6*. https://doi.org/https://doi.org/10.34312/jebj.v6i1.20986

Hikmah, U., S Triastuti, A. (2022). *Mechanism and immunomodulator bioactive compounds of Phyllanthus niruri (meniran)*. https://doi.org/https://doi.org/10.20885/jif.vol18.iss2.art19

L., R. H., S R., P. K. T. (2018). ETHNOBOTANICAL USES, PHYTOCHEMISTRY AND PHARMACOLOGICAL ACTIVITIES OF PEPEROMIA PELLUCIDA (L.) KUNTH (PIPERACEAE)-A REVIEW. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, *10*(2), 1. https://doi.org/10.22159/ijpps.2018v10i2.23417

Lestari, N. (2022). *PEMANFAATAN TANAMAN OBAT KELUARGA (TOGA) MASYARAKAT DESA JIRAK KABUPATEN SAMBAS*. *3*. https://doi.org/https://doi.org/10.22146/jpmmpi.v3i1.74033

Lingga, I. S., S Citraningtyas, G. (2014). *UJI EFEK EKSTRAK ETANOL PATIKAN KEBO (Euphorbia hirta Linn.) SEBAGAI DIURETIK PADA TIKUS PUTIH JANTAN GALUR WISTAR (Rattus norvegicus sp.)*. *3*(3). https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/download/5445/4952

Maretta, G., Manurung, L. M., S Nurhayu, W. (2023). Etnobotani Pemanfaatan Tumbuhan Obat Oleh Masyarakat Desa Sabah Balau Kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan. *ORYZA (JURNAL PENDIDIKAN BIOLOGI)*, *12*(1). https://doi.org/10.33627/oz.v12i1.1073

Muhammad, Cut Hadisti Arhafna, Dwi Adrisa Zuhra, S Ekariana S Pandia. (2023). KEANEKARAGAMAN TUMBUHAN LIAR YANG BERPOTENSI SEBAGAI TANAMAN OBAT PADA SUKU TAMIANG DI DESA TANGSI LAMA KECAMATAN SERUWAY. *JURNAL BIOSENSE*, *6*(01), 1–11. https://doi.org/10.36526/biosense.v6i01.2010

Nafisah, A. E., Octavia, B., S Lestari, E. G. (2023). Antibacterial Activity of Green Meniran Extract (Phyllanthus niruri Linn) on The Growth of Salmonella typhimurium. *Indonesian Journal of Bioscience (IJOBI)*, *1*(2), 57–65. https://doi.org/10.21831/ijobi.v1i2.215

Navia, Z. I., Adnan, A., Harmawan, T., S Suwardi, A. B. (2022). Ethnobotanical study of wild medicinal plants in Serbajadi protected forest of East Aceh District, Indonesia. *Biodiversitas Journal of Biological Diversity*, *23*(10). https://doi.org/10.13057/biodiv/d231001

Novianto, A., Nurrochmad, A., S Puspitasari, I. (2019). Aktivitas Hepatoprotektif Ekstrak Kunyit (Curcuma domestica Val.) dan Ekstrak Meniran (Phyllantus niruri Linn.) Pada Tikus yang Diinduksi Parasetamol Kajian Histopatologi Liver. *Jurnal Farmasi (Journal of Pharmacy)*, *3*(1), 10. https://doi.org/10.37013/jf.v3i1.21

Nurchayati, N. (2022). *ETNOBOTANI TANAMAN LIAR SEBAGAI TANAMAN OBAT KELUARGA DALAM PERSPEKTIF MASYARAKAT DUSUN UMBULREJO DESA BAGOREJO KABUPATEN BANYUWANGI*. *2*. https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/knmipa/article/view/1740

Phukhatmuen, P., Meesakul, P., Suthiphasilp, V., Charoensup, R., Maneerat, T., Cheenpracha, S., Limtharakul, T., Pyne, S. G., S Laphookhieo, S. (2021). Antidiabetic and antimicrobial flavonoids from the twigs and roots of Erythrina subumbrans (Hassk.) Merr. *Heliyon*, *7*(4), e06904. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2021.e06904

Prastia, A. D., S Karsiwan, K. (2026). *Pemanfaatan Tanaman Etnobotani Sebagai Obat Tradisional Di Desa Mekarmukti, Lampung Timur*. *2*(1).

Putri, H. J., S Murhayati, S. (2025). *Metode Pengumpulan Data Kualitatif*. *9*. https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jptam.v9i2.27063

Rahmawati, Z. S., S Kristinawati, B. (2023). Pemanfaatan Bahan-Bahan Tradisional untuk Pemeliharaan Kesehatan Penderita Hipertensi. *Jurnal Penelitian*, *15*(2). https://share.google/9yVB9NnaLIxgK4I5P

Ratnasari, D., Putra, R. K., S Tarissa. (2023). KANDUNGAN METABOLIT SEKUNDER HERBA SIRIH CINA SEGAR DAN SIMPLISIA HERBA SIRIH CINA (Peperomia pellucida) DENGAN METODE INFUSA. *Journal of Holistic and Health Sciences (Jurnal Ilmu Holistik dan Kesehatan)*, *7*(2), 65–72. https://doi.org/10.51873/jhhs.v7i2.259

Sahertia, Y. S., Putri, S. H., S Chaerunnisaa, A. Y. (2023). Aktivitas Antioksidan dan Penentuan Nilai SPF Ekstrak Etanol Tanaman Patikan Kebo (Euphorbia hirta L.) Dalam Sediaan Krim Tabir Surya. *Majalah Farmasetika*, *8*(5), 503. https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v8i5.48442

Sahrianti, H., Sari, S. R., Nasution, H. M., S Dalimunthe, I. (2025). *PROFIL KONSUMEN*

OBAT TRADISIONAL DAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KETANGGAPAN AKAN ADANYA EFEK SAMPING OBAT TRADISIONAL DI DESA PERTAHANAN KABUPATEN ASAHAN. *4*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.32696/farmasainkes.v4i2.4165

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Susilawati, E., Astuti, A. D., S Sulaeman, A. (2023). Potensi Penghambatan Enzim Alfa-Glukosidase dan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) Ektrak Daun Dadap Serep (Erythrina subumbrans (Hassk) Merr.): *JFIOnline | Print ISSN 1412-1107 | e-ISSN 2355-696X*, *15*(1), 43–49. https://doi.org/10.35617/jfionline.v15i1.135

Syamsiah, S., Karim, H., Arsal, A. F., S Sondok, S. (2021). Kajian Etnobotani dalam Pemanfaatan Tumbuhan Obat Tradisional di Kecamatan Pana Kabupaten Mamasa, Sulawesi Barat. *bionature*, *22*(2). https://doi.org/10.35580/bionature.v22i2.23992

Tambunan, R. M., Swandiny, G. F., S Zaidan, S. (2019). *Uji Aktivitas Antioksidan dari Ekstrak Etanol 70% Herba Meniran (Phyllanthus niruri L.) Terstandar*. *12*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.37277/sfj.v12i2.444

Tuhin, R. H., Begum, Mst. M., Rahman, Md. S., Karim, R., Begum, T., Ahmed, S. U., Mostofa, R., Hossain, A., Abdel-Daim, M., S Begum, R. (2017). Wound healing effect of Euphorbia hirta linn. (Euphorbiaceae) in alloxan induced diabetic rats. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, *17*(1), 423. https://doi.org/10.1186/s12906-017-1930-x

Wardani, I. G. A. A. K., Udayani, N. N. W., Cahyaningsih, E., Hokor, M. D. T., S Suena, N. M. D. S. (2023). Efektivitas Sediaan Krim dari Ekstrak Daun Dadap Serep (Erythrina subumbrans (Hassk.) Merr.) sebagai Antiinflamasi. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, *9*(1), 36–41. https://doi.org/10.36733/medicamento.v9i1.5257

Yuda, P. E. S. K., Cahyaningsih, E., S Winariyanthi, N. P. Y. (2017). SKRINING FITOKIMIA DAN ANALISIS KROMATOGRAFI LAPIS TIPIS EKSTRAK TANAMAN PATIKAN KEBO (Euphorbia hirta L.). *Jurnal Ilmiah Medicamento*, *3*(2). https://doi.org/10.36733/medicamento.v3i2.891

Yudiyanto, Y., Karsiwan, K., S Patminingsih, A. (2021). *Pencegahan potensi konflik pengelolaan sumberdaya alam: Prospektif ekowisata Dam Raman Kota Metro* (Bag. 165-176). *11*(2). https://doi.org/10.29244/jpsl.11.2.165-176

Copyright © 2026, Anisa Ismawati, Karsiwan Husainiah, Fitri Angelina Permana, Dini Syahriza Fahlevi

The manuscript open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproductionin any medium, provided the original work is properly cited.